

# Mit Freude zum Idealgewicht

A woman with long dark hair, wearing a purple hoodie and black leggings, is captured mid-jump with her arms raised and a joyful expression. The background is a vibrant sunset sky with soft clouds, transitioning from purple and pink to a darker blue at the top. The overall mood is one of happiness and achievement.

Vortrag  
18.März.22  
19.00-21.30  
Euro 15,--

**Ein neues Konzept, dich wieder lieben zu lernen.**

**Raus aus dem Ohnmachtsgefühl!  
Hab Gewicht und Heißhunger unter Kontrolle.**

**Zielführende Strategien gegen die Zuckersucht,  
Schritt für Schritt Richtung persönlichem Wohlfühlgewicht  
in genussvoller Gesundheit.**

**Neue Energie und mehr Lebensfreude sind dir sicher.**

**Medienraum Mittelschule Stumm  
Anmeldung: 0664 - 249 28 29**